

Ma présentation en tant qu'expérimentatrice au sein du Laboscop

Je suis accompagnante « éducatif et social » avec l'aide des chevaux.

J'ai toujours eu de l'appétence pour les dynamiques collectives et les questions qui tournent autour du « faire société ». J'ai intégré le Laboscop en 2024 à l'occasion d'un week-end d'auto-formation où nous avons expérimenté des outils tels que « petite histoire – grande histoire », « le théâtre image » et « le cadavre exquis ». Je continue à participer aux actions avec le Laboscop car j'y trouve un cadre sécurisant qui laisse la place à chacun pour participer à son image et avec ses propres référentiels. C'est pour moi un espace nourrissant et structurant grâce à l'expérimentation et aux interactions avec des personnes provenant de divers « univers » qui agissent et se questionnent sur leurs actions, dans un état d'esprit ouvert, évolutif et non dogmatique.

<https://laboheme22.fr/>

Mon expérimentation de l'autobiographie raisonnée... ou résonnante

En début d'année 2026, j'ai expérimenté la pratique de l'autobiographie dite « raisonnée » que j'aime à rebaptiser « résonnante », avec un groupe du Laboscop. J'ai eu envie de témoigner de cette expérience que j'ai vécu comme un phénomène extraordinaire, unique et d'une grande richesse.

Le processus, en deux phases, propose d'abord une exploration de soi-même et de son propre parcours qui m'a amené à revisiter des endroits de mon histoire d'une manière inédite. Cela a produit en moi des effets inattendus et bénéfiques sur ma manière de « me voir ». Puis est venu le second temps de mise en commun où ont jailli des liens... ou des résonances insoupçonnables entre les différents récits. Cette mise en lumière des histoires individuelles avec leur part de sensible si précieux, a ouvert en moi un sentiment d'appartenance très fort et constructif au service de mes projets. C'est pour moi un cadeau d'une valeur inestimable. J'ai beaucoup de gratitude envers la dynamique du Laboscop qui, grâce à sa culture de la réflexivité, de l'intelligence collective et de la communication non violente, permet à ce type d'expérimentation de se produire et de se reproduire.